FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE
Riconosciuta dallo Stato italiano n.421 del 10/07/2003

Comitato Regionale Lombardia

Alla c.se attenzione
Società Fesik – Lombardia
Crema, 28/01/2026

Circolare Reg. 3/2026

5° CORSO CAR e MINI CAR 2025-2026 CREMONA 21/02/2026

Logistica:
• Luogo: PALA CAVA Via Guido Grassi s.n.c. CREMONA (CR) Fraz. Cavatigozzi
• Orario:
MINI CAR (10-13 anni)
14.00 controllo presenze, 14:15 inizio riscaldamento, 14.30 inizio corso – 16.30 termine corso
CAR (da 14 anni)
16.00 controllo presenze, 16:15 inizio riscaldamento, 16.30 inizio corso – 18.30 termine corso

• **Docenti CAR e MINI CAR:**

Kata Shotokan	Maestro Marco Cerutti Maestro Tommaso Bertoni Maestro Daniele Giupponi Maestro Davide Pagani
Kata Shito Ryu	Maestro Manuel Rizzardini Maestro Federico Rizzardini
Kumite Sanbon	Maestro Vincenzo Brienza Maestro Daniele Spremberg
Kumite Ippon	Maestro Marco Bracchi

Requisiti minimi per iscriversi al CAR: età minima 10 anni (compiuti) e grado minimo cintura Gialla.

Gli iscritti al Car e Mini Car di Kumite dovranno portare le protezioni previste e specificate nel regolamento federale in base alla propria fascia di età.

Sportivi saluti.

Il Presidente

M ° Marco Biscaldi